



CO DĚLAT PŘI MIMOŘÁDNÉ UDÁLOSTI?

Základní informace a postupy jednání při mimořádných událostech pro obyvatelstvo Jihomoravského kraje

Partneři projektu:



HZS Jm kraje
www.firebrno.cz



Diecézní charita Brno
www.dchbrno.charita.cz



ZZS Jm kraje, p.o.
www.zzs.jmk.cz



Policie ČR

Doporučujeme tuto brožurku složit a vložit do peněženky nebo mít k dispozici ve Vašem automobilu, případně doma u telefonu.



Vážení Jihomoravané!

Každý z nás si přeje pro sebe a své blízké to nejbezpečnější prostředí a to si přeji i já pro všechny lidi v kraji. Každý z nás se může dostat do situace, kdy správné a rychlé rozhodnutí znamená záchranu života. Ve spolupráci se složkami IZS jsme pro Vás proto připravili tuto publikaci, která by Vám alespoň v tomto rozhodování měla být nápomocná.

Váš hejtman

1. NEJČASTĚJŠÍ DRUHY MIMOŘÁDNÝCH UDÁLOSTÍ



Na jaře 2006 byla Česká republika opět postižena rozsáhlými povodněmi.

- dopravní nehody
- extrémní situace způsobené rozmarnou počasí
- povodně, záplavy
- požáry, lesní požáry
- úniky nebezpečných látek
- rozsáhlé havárie v dopravě
- onemocnění většího počtu osob, epidemie
- hromadné nákazy zvířat
- nálezy podezřelých zavezadel
- výhrušky o uložení nebezpečných zásilek, výbušnin atp.

2. NAHLÁŠENÍ MIMOŘÁDNÉ UDÁLOSTI

Než začnete volat na tísňová telefonní čísla, ujistěte se, že jste udělali všechno pro své bezpečí (dostatečná vzdálenost od požáru nebo od vozidel přepravujících nebezpečné látky, místo mimo silnici při dopravních nehodách apod.)

KAM správně nahlásit mimořádnou událost

Národní čísla:	150	Hasiči ČR
	155	Zdravotnická záchraná služba
	158	Policie ČR
Evropské číslo:	112	Provozuje HZS ČR

(Na tísňová čísla lze volat zdarma 24 hodin denně!)

Charitní linka pro případ naléhavé pomoci (24 hod denně): **516 410 668**

JAK správně nahlásit mimořádnou událost

CO SE STALO, KDE SE TO STALO a KDO VOLÁ. Nepokládejte telefon jako první pro případ, že by se Vás operátor/dispečer potřeboval na něco zeptat. Příklad: „Hlásím požár v rodinném domku na ulici Lidická 3 v Brně, z 2. patra vychází hustý dým a šlehají plameny. Jmenuji se Josef Nový (jde-li to, doplňte i číslo z kterého voláte).“

POZOR - zneužití všech tísňových linek je trestné!!

3. PRVNÍ POMOC - STAVY OHROŽENÍ ŽIVOTA

ZÁSTAVA MASIVNÍHO KRVÁCENÍ

- Přímé stlačení prsty v ráně (krvácení z krční tepny nebo nemáme-li žádný obvaz)
- Tlakový obvaz (silné stlačení obvazu v ráně proti kosti)
- Případné zaškrcení na končetinách (nikdy v pravé ruce nebo drát)
- Protišoková poloha (na zádech se zvednutými dolními končetinami)

RESUSCITACE

POSTUP U DOSPĚLÝCH: Zjistíme stav vědomí (oslovíme postiženého, ...)

Je-li v bezvědomí - uvolníme dýchací cesty (záklon hlavy: tah za bradu, tlak na čelo)

zjistíme dýchání (pohledem, poslechem)

dýchá

zotavovací poloha (poloha na boku s podloženou a zakloněnou hlavou)

voláme 155

nedýchá

voláme 155

30 stlačení uprostřed hrudníku
2 umělé vdechy z úst do úst

opakujeme v poměru 30:2 do příjezdu záchrané služby

RESUSCITACE - POSTUP U DĚTÍ: Zjistíme stav vědomí (oslovíme postiženého, ...)

uvolníme dýchací cesty (záklon hlavy: tah za bradu, tlak na čelo)

zjistíme dýchání (pohledem, poslechem)

dýchá

zotavovací poloha (poloha na boku s podloženou a zakloněnou hlavou)

voláme 155

nedýchá

5 umělých vdechů

30 stlačení uprostřed hrudníku

2 umělé vdechy z úst do úst

po 1 minutě voláme 155

opakujeme v poměru 30:2 do příjezdu záchrané služby

DUŠENÍ

- Při vědomí - údery do zad plochou dlaně
- Bezvědomí - zahájení resuscitace

Vždy je nutné dbát na vlastní bezpečí. Pokud lze, použijeme ochranné pomůcky (resuscitační rouška, rukavice, ...). Je-li více zraněných, musíme poskytnout pomoc (zajištění životních funkcí a stavění krvácení) každému postiženému - nesmíme na nikoho zapomenout. Při podezření na poranění páteře se vyvarujeme nešetrné manipulaci s postiženým.

4. JAK FUNGUJE OCHRANA OBYVATEL

VAROVÁNÍ

V případě mimořádné situace budete varováni sirénami. Informaci, o jakou událost se jedná, dostanete prostřednictvím obecních rozhlasů, megafonů, rozhlasových vozů nebo budete informováni osobou, pověřenou starostou nebo velitelem zásahu.

IMPROVIZOVANÉ UKRYTÍ

Ukryjte se v místě, kde Vás zastihlo varování (nejde-li zjevně o povodeň). Jste-li v budově, zůstaňte v ní, jste-li na veřejném prostranství, vyhledejte urychleně nejbližší budovu a ukryjte se v ní. V budově zavřete okna a dveře. Oblepte je páskou, uzavřete větrání, vypněte klimatizaci, utěsněte průduchy budovy.

IMPROVIZOVANÁ OCHRANA

Je-li podezření na kontaminaci, použijte i tu nejjednodušší ochranu k přesunu na bezpečnější místo: zadržte dech, zavřete oči, chraňte ústa a nos přiloženou dlaní. Nos a ústa překryjte přeloženým kapesníkem, ručníkem, přeloženým toaletním papírem, ubrouskem, které navlhčíte čistou vodou.

Oči chraňte uzavřenými brýlemi těsnícími na obličej, dále si nasadte čepici do čela, klobouk, šátek, šálu nebo kuklu. Tělo ochraňte nepropustným, omyvatelným a splývavým oděvem s kapucí, nejlépe z několika vrstev, který doplníte rukavicemi a vysokou gumovou nebo koženou obuví. Rukávy a nohavice utěsněte podvázáním.

5. EVAKUACE

Rozhodnutí o provedení evakuace bude vydáno vždy, pokud nebude možno zajistit ochranu osob v místech jejich stálého nebo běžného pobytu. Rozhodnutí o provedení evakuace bude vydáno orgány veřejné správy v příslušném místě, v případě nebezpečí z prodlení velitelem zásahu.

ZÁSADY PRO OPUŠTĚNÍ BYTU NEBO RODINNÉHO DOMU

- Uhasťte otevřený oheň v topidlech.
- Vypněte el. spotřebiče (mimo ledniček a mrazniček), v případě povodně vždy vypněte hlavní jistič.
- Uzavřete přívod vody a plynu.
- Ověřte, zda i sousedé vědí, že mají opustit byt.
- Dětem vložte do kapsy oděvu cedulku se jménem a adresou.
- Kočky a psy si vezměte s sebou (včetně jejich zdravotního průkazu), exotická zvířata zanechte doma předzásobené krmivem a vodou.
- Vezměte evakuační zavazadlo, uzamkněte byt a dostavte se na určené evakuační středisko.

EVAKUAČNÍ ZAVAZADLO

Evakuační zavazadlo se připravuje pro případ opuštění bytu v důsledku vzniku mimořádné události a nařízené evakuace. Jako evakuační zavazadlo poslouží např. batoh, cestovní taška nebo kufr. Zavazadlo označte svým jménem a adresou.

OBSAHUJE ZEJMÉNA:

- Základní trvanlivé potraviny, nejlépe v konzervách, dobře zabalený chléb a hlavně pitnou vodu.
- Předměty denní potřeby, jídelní misku a příbor.
- Osobní doklady, peníze, pojistné smlouvy a cennosti.
- Přenosné rádio s rezervními bateriemi.
- Toaletní a hygienické potřeby.
- Léky, svítilnu.
- Náhradní prádlo, oděv, obuv, pláštěnku, spací pytel nebo přikrývku.
- Kapesní nůž, zápalky, šití a další drobnosti.
- Mobilní telefon s nabíječkou

6. CO DĚLAT PŘI JEDNOTLIVÝCH TYPECH MIMOŘÁDNÉ UDÁLOSTI

DOPRAVNÍ NEHODA

Jste-li účastníkem nebo svědkem dopravní nehody, proveďte základní úkony:

- Zabezpečte, aby všichni účastníci nehody, u kterých to jde, opustili vrak i vozovku a shromáždili se na bezpečném místě.
- Zajistěte provoz na komunikaci tak, aby nedošlo k řetězení nehody.
- Zavolejte pomoc (viz 2).
- Vyproštějte postižené sám nebo s pomocníkem s ohledem na možné poranění páteře. Je-li osoba zaklíněna, násilím ji nevyproštějte.
- Zabezpečte vrak proti dalšímu poškození: zejména požár, výbuch, zkrat elektroinstalace, potopení do vody.
- Poskytněte první pomoc postiženým (viz 3).
- Nezapomeňte na pomoc zvířatům, zejména jejich uklidnění.

ÚNIK NEBEZPEČNÉ LÁTKY

Nebezpečné látky jsou klasifikovány podle jednotné mezinárodní databáze číselnými kódy či bezpečnostními značkami na obalu.

K jejich úniku dochází většinou chybou obsluhy, poruchou technologie výroby, při skladování nebo jejich přepravě.

- Při úniku opusťte co nejrychleji nebezpečný prostor směrem proti větru či kolmo na směr přízemního větru.
- Ukryjte se (viz 4).
- Oznamte vše na tísňovou linku 150 nebo 112 (viz 2).
- Zachovejte klid a rozvahu, pomozte do úkrytu dětem a starým osobám.
- Máte-li nějaké zdravotní potíže, použijte prostředky individuální ochrany (viz 4).
- Řiďte se pokyny zasahujících složek pro další postup činností, poslouchajte rozhlas, televizi či místní hlášení o situaci.

POVODŇE A ZÁPLAVY

- Ujasněte si možná ohrožení zdraví a životů členů rodiny, svého obydlí a domácích zvířat v případě reálné hrozby přirozené povodně (dlouhotrvající srážky, tání a chod ledu, přívalový déšť) nebo zvláštní povodně (narušení funkce vodního díla apod.). Přijměte vlastní opatření, mějte plán.
- Předem si připravte materiál (folie, desky, ucpávky kanalizace, pytle na písek) na utěsnění nízko položených dveří, oken, odpadních potrubí atd. a potřebné nářadí a vyzkoušejte si jejich montáž a funkčnost.
- Proveďte povodňovou prohlídku kolem svého obydlí, chaty a pozemku a zajistěte, aby neupevněný materiál, ploty, boudy a další překážky nebránily volnému průtoku vody a neutvářely druhotné hrázky a ucpávky vodního toku.
- Buďte v pohotovosti, trvale sledujte předpovědi počasí, stav hladiny vodního toku, rybníka (může-li vás ohrozit) a řiďte se pokyny povodňových orgánů obce (starosta, povodňová komise), policie a záchranářů.
- Pamatujte si, že povodňový orgán obce ve svých územních obvodech organizuje, řídí, koordinuje a ukládá opatření na ochranu před povodněmi a v případě potřeby může i od vás při povodních požadovat osobní a věcnou pomoc.